

I denne folder giver vi eksempler på, hvad Arbejdsmedicin kan bidrage med i udredningen af patienter med mistænkte arbejdsrelaterede symptomer.

**Luftvejslidelse:** Indånding af støv og røg på arbejdspladsen kan forårsage kronisk bronchitis, astma eller høfeber. Høfeber og astma kan skyldes allergifremkaldende stoffer i arbejdsmiljøet.

**Hudsygdom:** Kontakteksem, der skyldes udsættelser på arbejdet, forekommer hyppigt. Ofte er sammenhængen indlysende: tydelig tidsrelation eller eksponering for kendte hudskadelige stoffer. Nogle gange kan der være behov for at granske dybere i sagen.

**Stress:** Stressymptomer er en hyppig årsag til sygefravær. Det er ofte vanskeligt at afgøre årsagssammenhænge, når det drejer sig om kronisk stress. Hvilken rolle spiller arbejdsforhold, privatliv og individuel sårbarhed?

**Bevægeapparatslidelser:** Lidelser i bevægeapparatet kan forårsages eller forværres af det fysiske arbejdsmiljø. Smerter i nakke, ryg, led, muskler og senestrukturer er generelt hyppigt forekommende, og det kan være vanskeligt at finde ud af, om sådanne gener skyldes konkrete arbejdsforhold. Uanset årsag kan smerterne i bevægeapparatet være arbejdsdremende.

**Graviditet:** Ved mistanke om mulig teratogen påvirkning i graviditeten eller uhensigtsmæssig fysisk belastning tilbyder vi akut telefonisk rådgivning. Alternativt kan henvises til en risikovurdering, hvor den gravide rådgives ift. fortsat arbejde, omplacering eller fraværsmeding.

## Arbejdsmedicin

Hospitalsenheden Vest  
Gl. Landevej 61 - 7400 Herning

Tlf.: +45 78 43 35 00  
Fax: +45 78 43 35 18  
Mandag til torsdag kl. 8.00-15.00  
Fredag kl. 8.00-14.00

E-mail: [arbejdsmedicin@vest.rm.dk](mailto:arbejdsmedicin@vest.rm.dk)  
Hjemmeside: [www.arbejdsmedicin.rm.dk](http://www.arbejdsmedicin.rm.dk)



### Telefonrådgivning

Læger og psykologer fra Arbejdsmedicin står til rådighed for telefonisk rådgivning. Det kan være arbejdsmedicinske/-psykologiske spørgsmål, råd om henvisningsindikation eller rådgivning ift. gravide med risikofyldt arbejde.

# Arbejdsmedicin Herning

## Information til praktiserende læger



## Henvisning af patienter med arbejdsrelaterede lidelser

## Luftvejslidelse

- Feltmålinger af lungefunktion (peak flow-målinger) og standard lungefunktionsundersøgelse
- Relevante allergitest (RAST) og udredning i samarbejde med stedlige hud- og lungelæger
- Erhvervsvejledning, herunder råd om allergensanering og personlige værnemidler
- Forebyggelse på arbejdspladsen, evt. via besøg

## Bevægeapparatslidelse

- Vurdering af om fysiske belastninger i arbejdet er årsag til smerter
- Vurdering af om fysiske belastninger i arbejdet forværrer en bestående smertetilstand
- Vurdering af om arbejdets karakter kan ændres/forbedres
- Forebyggelse på arbejdspladsen, evt. via besøg

## Graviditet

- Vurdering af kemisk påvirkning: Opløsningsmidler, pesticider, narkosegasser, tungmetaller mv.
- Vurdering af infektiøs påvirkning: Parvovirus, Toxoplasmose, Q-feber, Cytomegalovirus og Varizella Zoster
- Vurdering af fysisk belastning, ergonomi og mere komplekse problemstillinger, fx voldsrisiko
- Rådgivning og anbefaling vedrørende ændring af arbejdsmiljø

## Hudsygdom

- Gennemgang af eksponering: Datablade, opslag i toksikologiske databaser mv.
- Udvidet allergiudredning i samarbejde med lokale hudlæger og Aarhus Universitetshospital
- Vurdering af anvendte handskers egnethed og vejledning i hensigtsmæssig handskebrug
- Forebyggelse på arbejdspladsen, evt. via besøg

## Stress

- Eksponeringsvurdering og udredning, som kan danne grundlag for fremadrettet indsats
- Forebyggelse og intervention, fx via samtaleforløb eller deltagelse i møde på arbejdspladsen

Arbejdsmedicin Herning har åbent for telefonisk rådgivning man-tor kl. 10-15 (fredag kl. 10-14) på **tlf. 78 43 35 00**.

Ved henvisning kan vi iværksætte supplerende undersøgelser, samt rådgive om behandling, forebyggelse og fremtidigt erhverv.

Ved behov for socialfaglig rådgivning kan vi tilbyde samtale med vores socialrådgiver, herunder hjælp i arbejdsskadesager.