

Tilbuddet gælder arbejdspladser
i Aarhus-området i perioden
1/5 2021-1/5 2022



GRAVIDITET OG TRIVSEL

Samtaler med fokus på at forebygge gravide medarbejderes sygefravær

De fleste gravide er erhvervsaktive og i Danmark er 1/3 af gravide kvinder sygemeldt på et tidspunkt under graviditet. I gennemsnit har gravide 48 fraværsdage.

Det er normalt, at opleve gener i form af kvalme, øget træthed, smerter i lænd og bækken og plukveer. Alle disse gener kan føre til utryghed og kan forstærkes af belastninger i arbejdsmiljøet. Det er oftest disse gener, der er årsag til, at gravide medarbejdere må sygemelde sig.

Graviditet og Trivsel er et tilbud til gravide medarbejdere og deres leder. Tilbuddet bygger på gode erfaringer fra Norge, hvor samtaler mellem den gravide medarbejder, hendes leder og en arbejdsmiljøjordemoder har ført til reducere af sygefravær og til bedre trivsel under graviditet.

Tilbuddet indebærer:

- Et tillykke-brev med invitation til samtale
- Samtale omkring graviditetsuge 15 og 28 med fokus på drøftelse af graviditetsgener og arbejdsmiljø. Ved yderligere behov for samtaler kan disse frit bookes.
- Fri adgang til sparring og vejledning med arbejdsmiljøjordemoder pr. telefon – gælder både medarbejder og leder.

Tilbuddet er finansieret af midler fra Sundhedsstyrelsen og udgår fra Arbejdsmedicin ved Aarhus Universitetshospital.

Projektgruppen består af følgende:

- Ane Marie Thulstrup, ledende overlæge, ph.d., Arbejdsmedicin, AUH
- Rikke Damkjær Maimburg, forskningsleder, jordemoder, MPH, ph.d., lektor, AUH
- Anne-Mette Momsen, seniorforsker, DEFACTUM, Region Midtjylland
- Pernille Pedersen, forsker, DEFACTUM, Region Midtjylland
- Jane B. Lauridsen, kontaktperson, jordemoder, cand.scient.san.publ., AUH



Kontaktoplysninger

For deltagelse eller flere oplysninger om projektet på tlf. 2942 7141 eller på mail: auh.graviditetogtrivsel@rm.dk